

VIVIR EN LA EDAD DE HIELO

Elle Clifford

Paul Bahn

con un prólogo de
Chris Packham





ARCHAEOPRESS PUBLISHING LTD
13-14 Market Square
Bicester
Oxfordshire OX26 6AD
United Kingdom
www.archaeopress.com

ISBN 978-1-80327-969-5
ISBN 978-1-80327-970-1 (e-Pdf)

© Elle Clifford, Paul Bahn y Archaeopress 2025

Imagen de portada: Vista de Creswell Crags, fotografía de Paul Kaye, con mamuts lanudos generados mediante Inteligencia Artificial (IA).

Imagen de la contraportada: Montaje de animales de la Edad de Hielo, pintados por Myriam Cuennet.

Quedan reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, o transmitida bajo ninguna forma por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, de fotocopiado, o cualquier otro, sin el previo consentimiento escrito de los propietarios del copyright.

Este libro puede adquirirse directamente desde Archaeopress o en nuestra página web www.archaeopress.com

AGRADECIMIENTOS

Nos gustaría agradecer al equipo de Archaeopress todo su apoyo, ayuda y habilidades de diseño, especialmente a Patrick Harris y Erin McGowan.

Estamos profundamente agradecidos a Clara Hernando Alvarez por la excelente traducción del libro.

En Creswell Crags, estamos en deuda con Paul Kaye, Peyton Kaye, Parker Kaye, Dr. Angharad Jones, John Charlesworth y Hannah Andrews por sus aportaciones y comentarios al texto.

Por las ilustraciones, estamos profundamente agradecidos a Elisabeth Daynès (www.elisabethdaynes.com) y a Myriam Cuennet (www.myc-at-editions.fr).

Y por último, pero definitivamente no menos importante, hemos tenido el honor de que Chris Packham haya contribuido con el prólogo.

VIVIR EN LA EDAD DE HIELO

Elle Clifford

Paul Bahn

con un prólogo de

Chris Packham

ARCHAEOPRESS

CONTENIDOS

Prólogo.....	ii
Bienvenido a la Edad de Hielo	1
¿Cómo Eran Las Personas?	10
¿Dónde Vivieron?	12
Caso de Estudio. Los Dos Niños de Sunghir.....	14
La Alimentación en la Edad de Hielo	17
¿Estaban en Forma y Sanos?.....	22
¿Cuidaban de Sus Enfermos Y Discapacitados?.....	28
Confeccionar la Ropa en la Edad de Hielo	30
Joyería y Artesanía	39
Arte Rupestre y Parietal.....	42
¿Todos Los Días Eran Días de Juego O de Colegio en la Edad de Hielo?	45
¿Tendrían Los Niños Juguetes?	48
Los Perros Como Ayudantes de Caza Y Como Mascotas	51
¿Podemos Aprender Algo de Nuestros Antepasados de la Edad de Hielo?	56
Metodología Arqueológica.....	58
Glosario	60
Preguntas	64
Créditos de las imágenes	71

PRÓLOGO

Cuando yo era un niño, a los humanos de los que hablaremos en este libro se les llamaba “primitivos” (de hecho, los libros tenían como protagonista al “hombre primitivo”). Por ello, su descripción fue equivocada. La palabra primitivo hace que pensemos que eran groseros y simples; y que se encontraban en una fase temprana de **evolución**. Fueron representados como hombres de las cavernas; animales peludos, desnudos, gruñones y nada inteligentes. Pero, como aprenderás en este maravilloso libro, fue un gran error. Estas personas fueron iguales que tú y que yo.

¿Y por qué lo malinterpretamos? Porque nos faltaban conocimientos. Pero ahora, gracias a los científicos y a las nuevas tecnologías, hemos aprendido mucho. Muy lejos de ser primitivos; estos humanos eran listos, resolutivos e ingeniosos (recuerda que tuvieron que sobrevivir en unas condiciones medioambientales muy difíciles). Fueron también hábiles y creativos elaborando bonitas prendas de ropa y herramientas, e incluso, juguetes para sus hijos. Pero, quizá lo más importante es que se adaptaron, aprendiendo a vivir y a sobrevivir en hábitats y en condiciones muy diversas.

Este libro fascinante nos mostrará también cómo era su día a día (cómo se vestían, cómo eran sus joyas y adornos; o cómo eran sus refugios); qué comían, cómo era su estado de salud, qué enfermedades tuvieron; cómo cuidaban de sus familiares y de sus perros; incluso, qué aspecto tenían.

Quizá creas que tenemos poco que aprender de unas personas que comieron, bebieron, rieron y lloraron hace entre 40.000 y 12.000 años. Pero, no es así, porque estas gentes destacaron, no solo por vivir, sino por sobrevivir a un período de cambio sin igual en nuestro planeta. De nuevo, en la actualidad, el planeta está cambiando, aunque en esta ocasión lo hace como consecuencia de nuestras acciones. Y está cambiando más rápidamente y de forma más radical, de lo que lo hizo para estos humanos de la Edad de Hielo. Aun así, si nuestros antiguos familiares subsistieron, nosotros también podremos sobrevivir.

Chris Packham

Naturalista, presentador y defensor del medio ambiente

BIENVENIDO A LA EDAD DE HIELO

Viaja con nosotros a la última Edad de Hielo y descubre cómo vivieron los pequeños grupos de cazadores-recolectores durante este largo período de nuestra Historia más antigua. Descubrirás:

- Los diferentes tipos de casas en las que vivieron las comunidades de la Edad de Hielo.
- Cómo recolectaban y cazaban los recursos que necesitaban para sobrevivir en un paisaje en continuo cambio.
- Cómo nuestros antepasados elaboraron herramientas y objetos; y realizaron obras de arte y de joyería.
- Cómo su forma de vida tuvo escaso impacto sobre el medioambiente en el que vivieron.

El período de tiempo al que nos referimos como “La última Edad de Hielo” también se denomina “Paleolítico Superior” o “Edad (reciente) de la piedra tallada”. Puede ser una de las etapas más importantes en la historia humana, ya que los científicos que la han estudiado tienen pruebas de los enormes cambios ocurridos en nuestro pensamiento, comportamiento y desarrollo en esta fase temprana de nuestra existencia. Conocer este complejo y emocionante pasado nos permitirá comprender mejor cómo estas personas aprovecharon su entorno. Y puede ayudarnos a apreciar más nuestro planeta y a tener una mayor consciencia de lo que significa ser humanos.

Reconstrucción de una mujer
y un niño de la Edad de Hielo



Vivir en la Edad de Hielo te sumerge en un viaje a través de la vida en la Edad de Hielo en Europa, y te enseña las cosas que necesitarías para sobrevivir. Este libro profundiza en la vida cotidiana de los humanos biológicamente modernos de hace 40.000 hasta 12.000 años, una época en la que el clima y el medio ambiente estaban cambiando rápidamente. Explora los tipos de casas, la comida, la vestimenta y los juguetes que las personas crearon en la Edad de Hielo para ver si te hubiera gustado vivir entonces.