

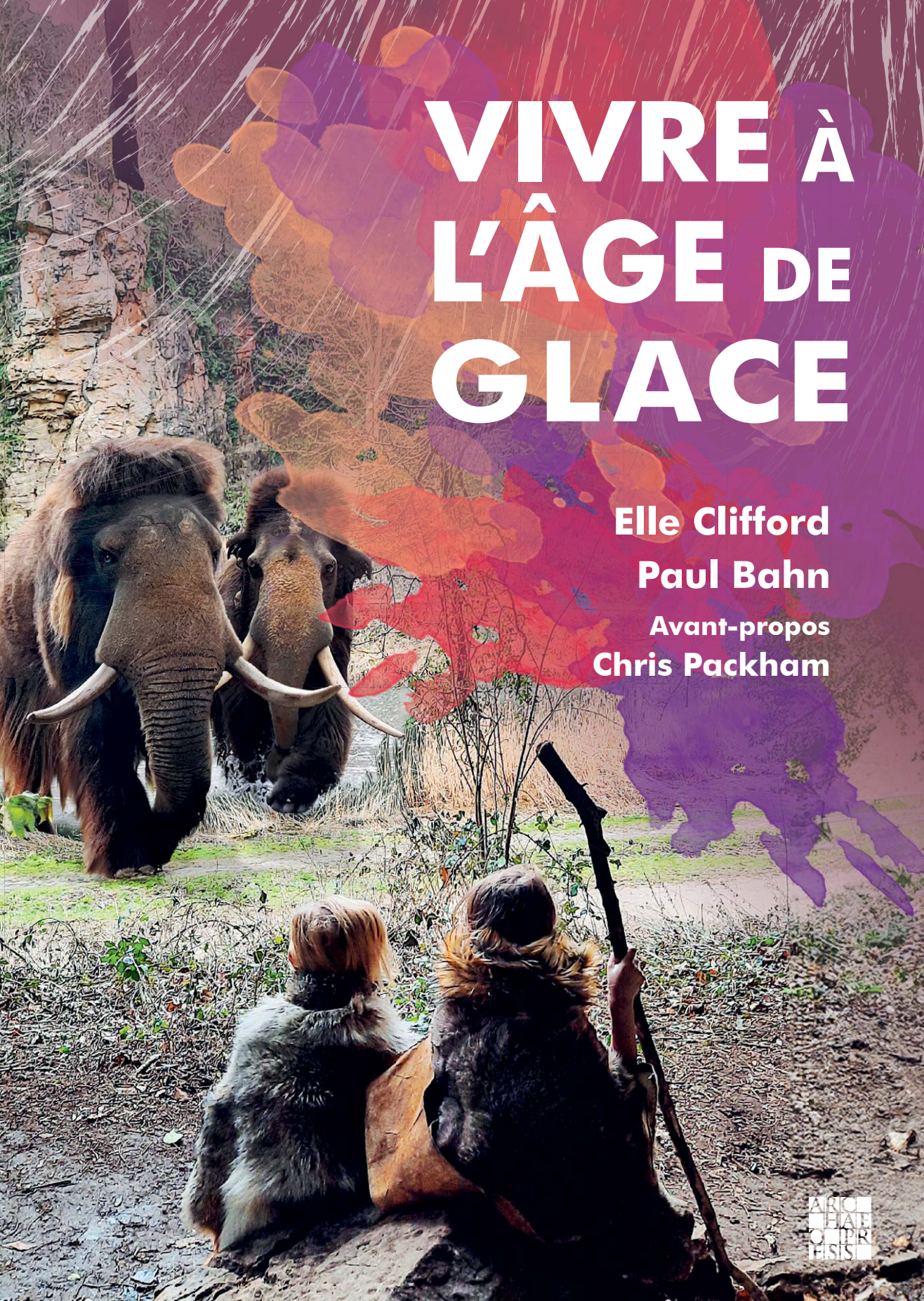
# VIVRE À L'ÂGE DE GLACE

**Elle Clifford**

**Paul Bahn**

**Avant-propos**

**Chris Packham**





ARCHAEOPRESS PUBLISHING LTD  
13-14 Market Square  
Bicester  
Oxfordshire OX26 6AD  
United Kingdom  
[www.archaeopress.com](http://www.archaeopress.com)

ISBN 978-1-80583-012-2  
ISBN 978-1-80583-013-9 (e-Pdf)

© Elle Clifford, Paul Bahn et Archaeopress 2025

Couverture : une vue de Creswell Crags, photo de Paul Kaye. Les mammouths laineux ont été générés par l'IA.

Dos : Animaux de l'âge de glace (montage), illustrations par Myriam Cuennet.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite ou transmise, sous quelque forme que ce soit et par n'importe quel moyen, électronique, mécanique, photocopie ou autre, sans autorisation préalable des ayant droits.

Ce livre est disponible chez Archaeopress ou sur notre site Web : [www.archaeopress.com](http://www.archaeopress.com)

## REMERCIEMENTS

Nous voudrions d'abord remercier toute l'équipe d'Archaeopress pour son soutien, son aide et ses talents de mise en page -- des remerciements qui s'appliquent en tout premier lieu à Patrick Harris et Erin McGowan.

A Creswell Crags, nous avons une dette envers Paul Kaye, Peyton Kaye, Parker Kaye, Dr Angharad Jones, John Charlesworth et Hannah Andrews pour les informations et les retours qu'ils ont accepté de partager avec nous.

Nous sommes profondément reconnaissants envers Elisabeth Daynès ([www.elisabethdaynes.com](http://www.elisabethdaynes.com)) et Myriam Cuennet ([www.myc-at-editions.fr](http://www.myc-at-editions.fr)) pour leurs illustrations, et notre gratitude s'étend à Gwenn Rigal pour sa traduction en français.

Nos derniers remerciements, et non des moindres, vont à Chris Packham, pour nous avoir fait l'honneur de rédiger l'avant-propos de ce livre.

# VIVRE À L'ÂGE DE GLACE

**Elle Clifford**

**Paul Bahn**

**Avant-propos**

**Chris Packham**

ARCHAEOPRESS

Mains négatives de la grotte  
d'El Castillo (Espagne)

## TABLE DES MATIERES

Avant-propos .....	ii
Bienvenue dans l'âge de glace .....	1
À quoi ressemblaient les Hommes de l'ère glaciaire ? .....	10
Où vivaient nos ancêtres ? .....	12
Étude de cas : Deux garçons de Sunghir .....	14
La nourriture de l'ère glaciaire .....	17
Les gens étaient-ils en forme et en bonne santé ? .....	22
Nos ancêtres de l'ère glaciaire s'occupaient-ils de leurs malades et de leurs handicapés ? .....	28
Fabriquer des vêtements à l'ère glaciaire .....	30
Bijoux et artisanat .....	39
Dessins sur les rochers et les parois des grottes .....	42
Les enfants de l'âge de glace passaient-ils leurs journées à s'amuser ou allaient-ils à l'école ? .....	45
Les enfants avaient-ils des jouets ? .....	48
Les chiens pour la chasse et comme animaux de compagnie .....	51
Pouvons-nous apprendre quelque chose de nos ancêtres de l'ère glaciaire ? .....	56
Méthodes archéologiques .....	58
Glossaire .....	60
Questions .....	64
Crédits photographiques .....	71

## AVANT-PROPOS

Lorsque j'étais enfant, les êtres humains décrits dans ce livre auraient été qualifiés de « primitifs » - les livres de l'époque parlaient de « l'homme primitif ». Malheureusement, cette description était très inexacte ; le mot « primitif » nous laissait à penser qu'ils n'étaient pas sophistiqués, qu'ils étaient basiques et qu'ils se trouvaient à un stade précoce de l'**évolution** de l'humanité. Ils étaient dépeints comme des « hommes des cavernes », des animaux poilus, nus, grognant et dépourvus d'intelligence. Mais, comme vous l'apprendrez dans ce merveilleux livre, c'était une erreur : ces gens étaient en fait comme vous et moi.

Pourquoi avons-nous mal compris les peuples de l'ère glaciaire ? Eh bien, c'était dû à notre propre manque de connaissances. Mais aujourd'hui, grâce aux scientifiques et aux nouvelles technologies, nous en savons beaucoup plus. Ils étaient loin d'être primitifs, ils étaient intelligents, ingénieux et inventifs - toutes qualités indispensables pour survivre dans des conditions environnementales très difficiles. Ils étaient également habiles et créatifs, fabriquant de beaux vêtements et outils, et même peut-être des jouets pour leurs enfants. Mais surtout, ils étaient capables de s'adapter, d'apprendre à vivre et à survivre dans des habitats et des conditions environnementales très différents des nôtres.

Ce livre fascinant nous montre également comment ils vivaient au jour le jour : comment ils s'habillaient, leurs bijoux, leurs abris, ce qu'ils mangeaient, leur santé et leurs maladies, comment ils s'occupaient de leurs familles et de leurs chiens, et même ce à quoi ils ressemblaient.

On pourrait être tenté de penser qu'il n'y a pas grand chose à apprendre de gens qui ont mangé et bu, ri et pleuré, il y a de cela 12.000 à 40.000 ans. Pour ma part, je pense que ce serait une erreur, car ces gens remarquables ont non seulement vécu, mais aussi survécu à une période de changements inimaginables sur notre planète. Et aujourd'hui, une fois de plus, notre planète change, cette fois à cause des activités humaines. Et elle change plus rapidement, plus radicalement encore qu'à l'époque de ces Hommes de l'âge de glace. Pourtant, si ces familles anciennes ont survécu à tous ces changements, cela signifie que nous le pouvons aussi.

Chris Packham

Naturaliste, Documentariste et Défenseur de l'Environnement

# BIENVENUE DANS L'ÂGE DE GLACE

Remontez le temps avec nous jusqu'à la dernière période glaciaire et découvrez comment de petites communautés humaines de chasseurs-cueilleurs ont vécu pendant cette longue période de notre histoire ancienne. Vous découvrirez :

- les différents types d'habitats dans lesquelles vivaient les communautés de l'époque glaciaire ;
- comment ils chassaient et collectaient les ressources dont ils avaient besoin pour survivre dans un paysage en constante évolution ;
- comment nos ancêtres ont fabriqué des outils et des objets de qualité, ainsi que de beaux objets d'art et des bijoux ;
- comment leur mode de vie n'a eu que peu d'impact sur l'environnement dans lequel ils vivaient.

La période que nous appellerons « dernière période glaciaire » est également nommée « Paléolithique supérieur ». Il s'agit sans doute de l'une des étapes les plus importantes de l'histoire de l'humanité, et les scientifiques qui ont étudié cette première partie de notre existence ont maintenant la preuve que s'y sont produits des changements spectaculaires dans notre façon de penser, notre comportement et notre développement. L'étude de ce passé complexe et passionnant nous permet de mieux comprendre la manière dont les populations de chasseurs-cueilleurs gèrent leur environnement ; elle peut aussi nous aider à mieux apprécier notre planète et à mieux comprendre ce qu'être humain signifie vraiment.

La reconstitution d'une femme  
et d'un enfant de la période  
glaciaire



*Vivre à l'âge de glace* te plonge dans le monde de l'Europe glaciaire et t'apprend toutes les choses nécessaires à la survie en ce temps-là ! Ce livre traite de la vie quotidienne des humains anatomiquement modernes qui peuplaient le continent il y a de cela 12.000 à 40.000 ans, à une époque où le climat et l'environnement changeaient rapidement. Si tu veux savoir si tu aurais aimé vivre à cette époque, suis-nous ! On t'emmène explorer les différents types de maisons, de nourriture, de vêtements et de jouets des gens de l'âge de glace.